

## Sie tragen neuroregulatorische Schuheinlagen „sensofeet“

---

### Die Einlagen

#### „sensofeet“ modular

- Oft auch Testeinlage genannt, wird in der Praxis aus einzelnen Teilen angefertigt

#### „sensofeet“ orthopunkt

- Diese Einlagen werden von der Orthopädietechnikerin angemessen und angefertigt

#### Funktion

- Reduktion der fehlerhaften Impulse, die Ihrem Körper dauernd aus Ihren Füßen vermittelt werden
- Mittels Tests liess sich vorgängig nachweisen, dass Ihre Probleme damit in Zusammenhang stehen

### Tragen der Einlagen

- In stabilen Schuhen mit gutem Fersenhalt funktionier die „sensofeet“-Einlage richtig
- Innensohle des Schuhs muss flach sein. Herausnehmbare Innensohle ist vom Vorteil
- Schnür- oder Klettverschlusschuhe erhöhen den Halt für die Füße und gewährleisten richtige Positionierung der Einlagenerhöhungen unter der Fusssohle

#### Angewöhnungsphase

- Der Druck der Erhöhungen an der Sohle kann in den ersten Tagen als unangenehm empfunden werden
- In den ersten Tagen das Tragen immer wieder unterbrechen, kurz die Schuhe ausziehen oder mindestens absitzen ist von Vorteil
- In den ersten Tagen keine mehrstündigen zusätzlichen Belastungen durch Sport (Joggen, Spiele) oder Wanderungen
- Angewöhnung bei den Kindern dauert ca. 2-4 Tage, bei den Erwachsenen können es 2-3 Wochen werden

#### Das Ziel

- Sobald möglich, immer wenn ihre Füße ihr Körpergewicht tragen, die Einlagen im Schuhwerk haben um eine Dauerkorrektur zu bekommen.
- Nach der Gewöhnungsphase in allen Situationen des täglichen Lebens tragen, auch zum Beispiel bei Sport und Wandern

#### Konsequenz

- Nur wenn in der ersten Phase die Wirkung der Einlagen ohne Unterbruch vorhanden ist, wird sich zeigen wie viel Gewinn, in Bezug auf ihr Problem sie davon haben können

#### Hygiene

- Die Einlagenoberfläche kann mit einem Schwamm und mildem Waschmittel gereinigt werden
- Am Abend die Einlagen zum Lüften oder zum Trocknen aus den Schuhen nehmen
- Vorsicht!!!!, nicht auf die Heizung legen, die Leimhaftung löst sich

#### Anpassung an die Schuhgrösse

- Die Einlagen können vorne und seitlich auf die Schuhgrösse zugeschnitten werden
- Vorsicht!!!! nicht die kleinsten Schuhe als Massstab nehmen

#### Probleme mit dem Material

- Mit der Einlage sensofeet modular können Sie sich bei uns melden
- Bei der Orthopädie-Einlage direkt bei der Firma orthopunkt AG

#### Langfristig

- Wenn sie die Einlage konsequent getragen haben und sie auch wissen, dass sie Ihre Beschwerden lindern kann, ist es durchaus sinnvoll in ca ¾ bis 1-em Jahr die Einstellung der Füsse neu zu beurteilen
- Wenn ihr Körper 1 Jahr lang mit der Korrektur gelebt hat, ist zu erwarten dass er auch darauf reagiert und gewisse Veränderungen eingeleitet hat
- Resultierend wird die neue Korrektur auf die gewonnene Situation angepasst
- Wie weit Sie die Korrektur verfolgen möchten, ist und bleibt Ihr Entscheid
- Bei den Kindern könnte eine Neuanpassung wegen des Wachstums früher notwendig werden
- Wenn Sie die ersten Einlagen durch Verschreibung von Ihrem Arzt bekommen haben, dann Informieren Sie auch Ihn wenn Ihr Problem sich damit verändert hat. Fragen Sie ebenfalls Ihren Arzt, ob er die Fortsetzung der Anpassung unterstützt

Mit „sensofeet“ haben sie ein aktiv wirkendes Hilfsmittel erworben

**Viel Erfolg damit**

---

**PhysioCenter Volmajer AG**  
**Zdena Volmajer**