

BEHANDLUNGSMETHODEN UND BEHANDLUNGSVORGEHEN IN UNSERER PHYSIOTHERAPIE

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Es freut uns, dass Sie zur Behandlung Ihrer Beschwerden unsere Praxis besuchen.

Wir möchten Sie hiermit kurz über einige wichtige Merkmale unserer therapeutischen Arbeit, sowie über unsere therapeutische Vorgehensweise informieren:

- Die Mitglieder unseres Teams verfügen über verschiedene Behandlungstechniken (Manuelle- und Funktionelle Therapien, Sporttherapie, Lymphdrainage usw.)
- Als Grundlage für unsere therapeutische Arbeit dient uns zunehmend die Integrale Physikalische Medizin (IPM/Prototherapie), eine fundiert erarbeitete und bewiesene Therapieform. Was beinhaltet sie?

Die Behandlung mittels der IPM/Prototherapie versucht die *körpereigenen Heilungsmechanismen mit Hilfe von therapeutischen Reizen zu reaktivieren oder zu optimieren*. Diese Reize können über Haut, Muskulatur, Gelenke usw. gesetzt werden. Der Behandlung geht eine gründliche Untersuchung voraus, in der wir uns über ihren jetzigen Gesundheitszustand und ihre Krankheitsgeschichte informieren, sowie einen Tastbefund der Haut (die als sehr gut innerviertes Organ bei allen Veränderungen im Körper mitreagiert) durchführen. So versuchen wir der Lokalisation der Störungen am Körper, deren Wichtigkeit und Einfluss auf die aktuelle Situation, auf die Spur zu kommen.

Wieso können Störungen dieser Art entstehen?

Unser Körper sammelt weiterlaufend von klein auf seine „Erfahrungen“, zu denen auch Verletzungen und Störungen (z.B. durch Unfälle, Krankheiten, Operationen usw.) gehören. Oft verläuft deren Verarbeitung problemlos, manchmal aber kann der Heilungsprozess verzögert und unvollständig ablaufen und wird vom Körper auch so gespeichert. Ein Störfeld dieser Art kann nach aussen unbemerkt bleiben. Gleichzeitig kann es aber im Körper seine störende Wirkung entfalten, aktuell ablaufende Heilungsprozesse behindern, zum erneuten Auftreten des alten Problems oder zu einer neuen Problemzone, an einem anderen Ort führen.

- Zur Untersuchung sowie zur Behandlung werden wir die Strukturen an Ihrem Körper bewusst reizen. Durch diese therapeutischen Reize *werden körpereigene Heilmechanismen in Gang gesetzt*. Dies bedeutet „Arbeit“ für Ihren Körper und kann sich in Reaktionen bemerkbar machen (Schmerz, Schwitzen, Muskelkater o.Ä.).
- Die Reaktionen des Körpers auf die therapeutischen Reize werden nach jedem Therapieschritt (Antwort des Körpers in 20-30 Sek.) und von Sitzung zur Sitzung überprüft. Es kann sein dass sich die Reaktionen für einige Stunden oder am nächsten Tag bemerkbar machen. Allerdings verschwinden sie dann auch bald wieder.
- So möchten wir Ihren Körper dazu bewegen, dass er die existenten Störzonen mit eigenen Heilmechanismen wieder in ein funktionierendes Gleichgewicht bringen kann.
- Alle therapeutischen Massnahmen finden in Absprache mit Ihnen statt. Sie haben immer die Möglichkeit Fragen zu stellen. Unsere Vorgehensweise soll für Sie jederzeit verständlich und nachvollziehbar sein.
- Mit dieser Behandlungsweise sind wir überzeugt, für Sie und mit Ihnen zusammen einen bestmöglichen Therapiezugang ausarbeiten zu können. Für Ihre Kooperation danken wir Ihnen im Voraus.